

nieuwsbrief

Uitgave: November December 2013

VOORWOORD

Veel regen en andere neerslag, harde wind, vrieskou en gladde wegen. Iets waar we nu en de komende maanden veel last van zullen ondervinden. Items waar we bij een hulpverlening als EHBO'er ook zeker rekening mee moeten houden. Met deze gloednieuwe nieuwsbrief, vol tips, foto's en een nieuwe 'Aan het woord...' kan in elk geval weer een klein moment van ontspanning gecreëerd worden tijdens die gure dagen. Veel leesplezier en tot ziens op de herhalingscursus!

AAN HET WOORD...

In 'Aan het woord...' komt elke nieuwsbrief iemand aan het woord, die op één of andere manier binding heeft met de vereniging. Dit kan een bestuurslid zijn, maar ook iemand van de Lotusgroep, de arts, een instructeur of ieder willekeurig lid. De vragen zijn hetzelfde, de antwoorden kort, maar altijd anders...



NAAM?
M.C. van der Weele

LEEFTIJD?
64 jaar

EHBO-DIPLOMA SINDS?
1977

FUNCTIE BINNEN VERENIGING?
Peningmeester

WAAROM EHBO?

Om hulp te kunnen verlenen bij ongevallen op straat, op het werk en vanwege mijn bestuursfunctie bij een gymnastiekvereniging bij evenementen.

FUNCTIE IN PRIVÉ?

Na een werkzaam leven van 47 jaar, per 01-12-12 met pensioen.

HOBBY'S?

Lezen en ondanks de vele jaren ook nog werken.



EHBO BIJ EVENEMENTEN

Evenementen moeten aan strenge veiligheidseisen voldoen. Eén van die eisen is om voldoende EHBO'ers te hebben. Onze vereniging is regelmatig bij dergelijke evenementen actief. Zo hebben zij een bijdrage geleverd aan de straatspeelmiddag in de wijk Fascinatio, de Zuidersterloop en aan een jeugdhockeytoernooi. Dat de EHBO'ers daar dankbaar werk verrichten, blijkt uit de volgende dankbetuiging: "Hartelijk dank aan alle mensen van Leonidas die de JIdag tot een groot succes hebben gemaakt. JE1 van GMHC heeft enorm genoten. Super. Wij hadden een gewonde die door de professionele EHBO'er Marvin is geholpen en getest na een klap tegen het hoofd. Marvin wilde graag nog horen hoe e.e.a. in Ziekenhuis was afgelopen: alles prima met onze Mark. Zou jij dat aan de EHBO-ers met onze hartelijke dank willen doorgeven? Fijn."

Wil je ook EHBO'er worden bij evenementen? Vraag naar de mogelijkheden bij het bestuur.

ZELFREDZAAMHEID

Kosten voor zorg en hulpverlening rijzen de pan uit. Daarom wil de overheid steeds meer inspelen op de zelfredzaamheid van de burger. Met preventie-tips, (EHBO-)cursussen en door te vragen om zelf ook eens een beetje op verdachte zaken in de wijk te letten, probeert de overheid incidenten zoveel mogelijk te voorkomen of te beperken. Met het EHBO-diploma op zak bezit je voldoende handvatten om eerste hulp te verlenen bij ongevallen. En dat is niet alleen prettig voor een slachtoffer, maar kosten die verdere behandeltrajecten met zich meebrengen, kunnen daar wellicht mee beperkt worden. En daar zullen we uiteindelijk allemaal van profiteren!

VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief zal rond maart 2013 verschijnen. Graag ontvangen wij onderwerpen van je om in die nieuwsbrief mee te nemen. Wil je iets delen met de andere EHBO'ers; laat het ons weten via info@ehbo-capelle.nl. Wellicht dat jouw bijdrage in de volgende nieuwsbrief geplaatst wordt!

nieuwsbrief

JUBILEA 2013

Dit jaar was in het kader van de jubilea een vruchtbaar jaar voor onze vereniging. Verschillende (Koninklijke) onderscheidingen en speldjes werden uitgereikt. Op onderstaande foto staan alle gelukkigen afgebeeld. **Namens de trotse EHBO-vereniging van harte gefeliciteerd!**



Achterste rij, v.l.n.r.: mw. **J.H. van Dongen-Ponsen**, dhr. **C.J. Bos**, dhr. **M.C. van der Wee**, mw. **C. van Delft-Westmaas**, mw. **A. Verkaik-Uitbeyerse**, drs. mw. **H. Wijsman-van de Hoogenband**, dhr. **G. Blonk**. Voorste rij, v.l.n.r.: mw. **M.A. van Herk-Marelis**, mw. **J.P. Mourik-Vuik**, mw. **A. de Leede-Vuik**, mw. **A.M. Buys-Schinkel**.

DRONES MOETEN HARTAANVALSLACHTOFFERS HELPEN NU.nl 25 augustus 2013

Het Duitse non-profit bedrijf Definetz wil met behulp van drones defibrillatoren naar slachtoffers van een hartaanval brengen. Dat meldt Definetz op zijn website. Het Duitse bedrijf kondigde vrijdag de Defikopter aan, een concept-drone die in samenwerking met drone-bouwer Height Tech is ontwikkeld. De Defikopter vliegt met een defibrillator aan boord naar de plek van bestemming. Deze wordt bepaald door een speciale app van Definetz die op basis van gps-locatie een melding verstuurt. Het voordeel van een drone is dat het apparaat geen hinder van drukke verkeerssituaties ondervindt. Definetz is van mening dat een drone sneller ter plaatse is dan een ambulance. De Defikopter kan een maximum van 70 kilometer per uur vliegen en houdt dit ongeveer tien kilometer vol. In totaal zou de drone een kostenplaatje van bijna 20.000 euro krijgen. Een belangrijk obstakel voor de Defikopter is dat de Duitse wet heeft bepaald dat een drone alleen onder toezicht van een mens mag worden bestuurd. Hierdoor kan de Defikopter niet automatisch worden ingezet. Definetz heeft niet bekendgemaakt of de Defikopter ook daadwerkelijk op de markt verschijnt.

CONTRIBUTIE BETALING

De contributie voor de herhalingscursus moet vóór 01 januari 2014 betaald zijn om ingeschreven te blijven. Bij opnieuw inschrijven worden administratiekosten in rekening gebracht. Bij betaling door de werkgever gaarne **naam**, **lidnummer** en **kenmerk** bij de overschrijving vermelden (niet de omschrijving)!

nieuwsbrief

EHBO BIJ AUTO-ONGELUK

Het is een natte, koude dag wanneer je getuige bent van een fikse aanrijding. Je rijdt op dat moment in je auto en ziet dat de personenauto voor je in een slip raakt en enkele seconden later tegen een boom klappt. Uiteraard schrik je enorm en je voelt je hartslag in je keel. Toch handel je als een goede EHBO'er en biedt direct eerste hulp. Je houdt rekening met (je eigen) veiligheid, benadert de bestuurder van de gecrashte auto en gaat na wat zijn letsel is. De beste man stapt op dat moment zelfstandig uit zijn auto en heeft ogenschijnlijk geen letsel. Wel is hij flink geschrokken en trilt nog na op zijn benen. Je biedt de man een plek in je eigen auto. De motor draait immers nog en het kacheltje verspreidt een aangename temperatuur. Voor de zekerheid bel je 1-1-2, want het was toch een beste klap. De centralist stuurt aan de hand van jouw melding een ambulance naar je toe.

Een tiental minuten later arriveert de ambulance. Het slachtoffer zit op dat moment nog steeds in je auto. Bij controle door de ambulanceverpleegkundige geeft het slachtoffer aan dat hij steeds meer pijn in zijn rug krijgt. Gezien de impact van het ongeval en het daarmee te verwachten letsel, wil de verpleegkundige geen enkel risico nemen en vraagt de brandweer ter plaatse. De pijn die de man aangeeft, kan duiden op ernstig rugletsel. Hij moet daarom rechtstandig uit de auto en dat kan alleen wanneer de brandweer het dak wegnipt. Een klein kwartiertje later zie je hoe de hulpdiensten jouw auto tot een cabriolet omtoveren...

Gelukkig is dit slechts een fictief verhaaltje. Toch is het wel degelijk op waarheid berust. Het zal niet voor het eerst zijn dat de auto van een behulpzame burger/hulpverlener 'total loss' verklaard wordt, nadat het dak en/of de deuren zijn verwijderd. Helaas zal de verzekering over het algemeen niets uitkeren. Het voertuig was immers niet betrokken bij de aanrijding.

EHBO-LES IN BEELD



Foto's gemaakt door dhr. C.J. Bos.

nieuwsbrief

13 TIPS VOOR EERSTE HULP BIJ KINDERONGELUKKEN.

Vertel alles wat je gaat doen en laat het kind als dat kan meekijken. Leid het kind af als hij het eng vindt of laat het meehelpen zodat hij voelt dat hij serieus genomen wordt. Wees eerlijk over pijn richting het kind.

Bijdrage uit 'KNV #EHBO Leert', nieuwsbrief voor leden. Jaargang 1, nummer 2, herfst 2013.

1 VERSLIKKING KIND

Kan het kind nog hoesten, moedig het dan aan door te hoesten. Grijpt het kind naar de keel, kan het niet meer hoesten of praten, stoot dan met de hiel van de hand 5 keer tussen de schouderbladen. Als het voorwerp er niet uit komt pas dan 5 maal de handgreep van Heimlich toe. Laat altijd een arts het kind nakijken als deze greep is toegepast. Reageert het kind niet meer, bel 112 en start de reanimatie.

2 VINGER TUSSEN DE DEUR

Spoel met lauw stromend water of koel, niet langer dan 20 minuten, tegen de pijn met een cold pack of ijs in een zakje wat omwikkeld is met een doek. Vermoed je een botbreuk of twijfel je tussen een kneuzing en een breuk: beweeg de vinger niet en schakel een arts in.

3 SCHAAFWONDEN

Spoel het eventuele vuil, grind, zand etc., uit de wond. Dep de omgeving van de wond droog met een schone doek. Kleine schaafwonden kun je aan de lucht laten drogen, grotere dek je af met een pleister of gaasje dat niet aan de wond plakt. Ga naar een arts met grote of hele vuile schaafwonden of wonden in het gezicht.

4 BLOEDNEUS

Laat het kind 1 keer de neus goed snuiten en zet hem in een 'schrijfhouding'. Knijp de neus net boven de neusvleugels 10 minuten dicht. Laat voorzichtig los en zeg het kind even de neus niet te snuiten. Komt er bloed uit de neus door een slag of stoot op de neus, laat dan een arts nakijken of de neus gebroken is.

5 INSECTENSTEЕК OF -BEET

Als er nog een angel in de huid zit schraap deze er voorzichtig met een vingernagel uit. Zit er een gifzakje aan de angel, let erop dat deze niet kapot gaat. De steekplaats mag je 10 minuten koelen met een cold pack tegen de pijn en eventuele zwelling. Is het kind in de mond of keel gestoken: schakel zo snel mogelijk een arts in.

6 TAND DOOR DE LIP

Laat het kind als er bloed in de mond is dit uitspugen. Leg daarna een steriel gaasje over de wond op de lip en druk hier 10 minuten lang op. Als het kind dit kan, laat hem dit zelf doen.

7 HIK

Laat het kind stil zitten en vraag het zolang als hij kan de adem in te houden. Daarna langzaam laten ademen. Eventueel dit herhalen tot de hik ophoudt.

8 BLAREN

Als de blaar ontstaan is door druk op de huid, reinig hem met schoon water en zeep. Droog de blaar en de huid er omheen, laat de blaar heel. Dek de blaar af met een blarenpleister of gewone pleister. Prik blaren alleen open als ze heel erg hinderen. Ontsmet de blaar en de huid er omheen voordat je een paar keer een klein gaatje aan de zijkant in de blaar prikt. Druk voorzichtig het vocht uit de blaar en denk hem daarna steriel af.

9 SPLINTER

Was de wond voorzichtig met warm water en zeep. Pak met een zo schoon mogelijke pincet de splinter beet en trek hem uit de huid in de richting waarin hij erin is gegaan. Ontsmet de wond en plak er een pleister op.

10 EEN VOORWERP IN DE NEUS

Kan het kind de neus snuiten, duw het vrije neusgat dicht en laat hem snuiten. Komt het voorwerp er niet uit, schakel dan de arts in.

11 BRANDWOND

Koel de brandwond minimaal 10 minuten door er lauw water zacht overheen te laten stromen. Gebruik geen brandzalf om infecties te voorkomen. Is de brandwond erg groot, zit het in het gezicht of raakt het kind bewusteloos: bel 112.

12 VUILTJE OF VliegJE IN HET OOG

Vraag of het kind het hoofd ietsje achterover wil doen. Ga achter het kind staan en spreid met je schone handen de oogleden van het kind. Spoel het oog voorzichtig met lauw water vanaf de neus. Je kunt als dit niet lukt, ook proberen met de punt van een zo schoon mogelijke zakdoek het vuiltje eruit te krijgen. Lukt ook dit niet, schakel dan een arts in.

13 VAL UIT SPEELTOESTEL

Reageert het kind niet, kijk of het nog ademt. Bel altijd als het kind bewusteloos is, of is geweest, 112. Als het kind ook niet ademt, start de reanimatie. Is het kind bij, en is het van een hoogte gevallen, beweeg het kind niet en bel 112.